

دليل ركوب الدراجات

الدليل الإرشادي لركوب الدراجات في مدينة أوكفيل



OAKVILLE

05 تأكد من التجهيز الصحيح

11 السلامة والاستعداد

17 أين يمكنني أن أقود الدراجة؟

23 قواعد وأحكام قيادة الدراجات

35 الدراجات والنقل العام

38 لمزيد من المعلومات



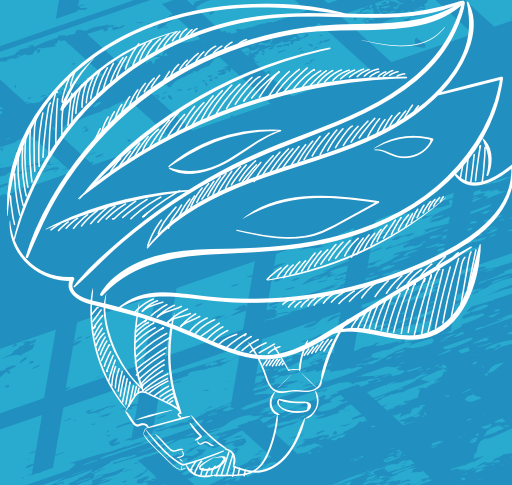
المكان الرائع لركوب الدراجات.

مدينة أوكفيل مكان رائع لقيادة الدراجات. يقدم مجتمعنا بكل فخر أكثر من 185 كم من الطرق المعبدة لقيادة الدراجات وأكثر من 300 كم من المسالك المخصصة للدراجات.

ركوب الدراجات وسيلة رائعة لـ:

- الحفاظ على الحيوية مع الشعور بالمتعة
- الحد من التلوث والاحتفاظ المروري
- الوقاية من الأمراض المزمنة





تأكد من التجهيز الصحيح

خوذات | دراجات | تركيب الدراجة

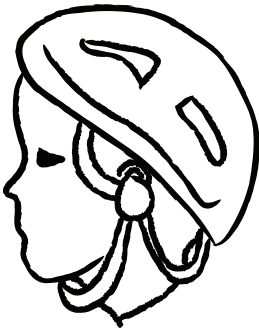


تزودك الخوذة بحماية للرأس وتمنع إصابة الدماغ.

يُوصى راكبوا الدراجات بشدة بارتداء خوذة الدراجة المعتمدة مهما كان عمر راكب الدراجة. يفرض قانون أونتاريو على أي راكب دراجة دون 18 سنة بأن يضع خوذة على رأسه. وعلى الآباء والأوصياء ألا يسمحوا لأطفالهم راكبي الدراجات دون 16 سنة بركوب الدراجة بدون وضع الخوذة على الرأس.

استخدم "2-4-1 Helmet Salute" لكي تتأكد أن الخوذة متطابقة بطريقة صحيحة.

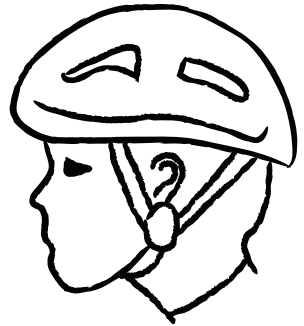
- أصبعان اثنان فوق حاجبيك حتى أسفل الخوذة.
- أربعة أصابع على شكل حرف "V" حول الجزء السفلي من أذنيك. حافظ على استقامة الأحزمة.
- أصبع واحد تحت الحزام في أسفل الذقن.



غير صحيح



غير صحيح



صحيح

يوجد عدة أنواع من الدراجات، منها دراجات الجبال ودراجات السباق على الطرق والدراجات السياحية والدراجات الطوافة. ضع الأمور التالية في الحسبان عندما تختار الدراجة المناسبة:

حجم الهيكل

يجب أن تتمكن من مبادعة قدميك على بدالات الدراجة بحيث تكون متباعدة من سنتمترين إلى خمسة سنتمترات عن الجزء العلوي من العجلة.

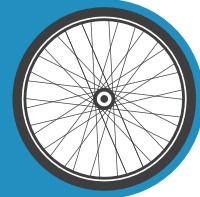
ارتفاع المقعد

اجلس على المقعد بحيث تكون قدمك فوق محور البدالة. يجب أن يظهر انحناء بسيط للركبة عندما تكون البدالة في الموضع السفلي.

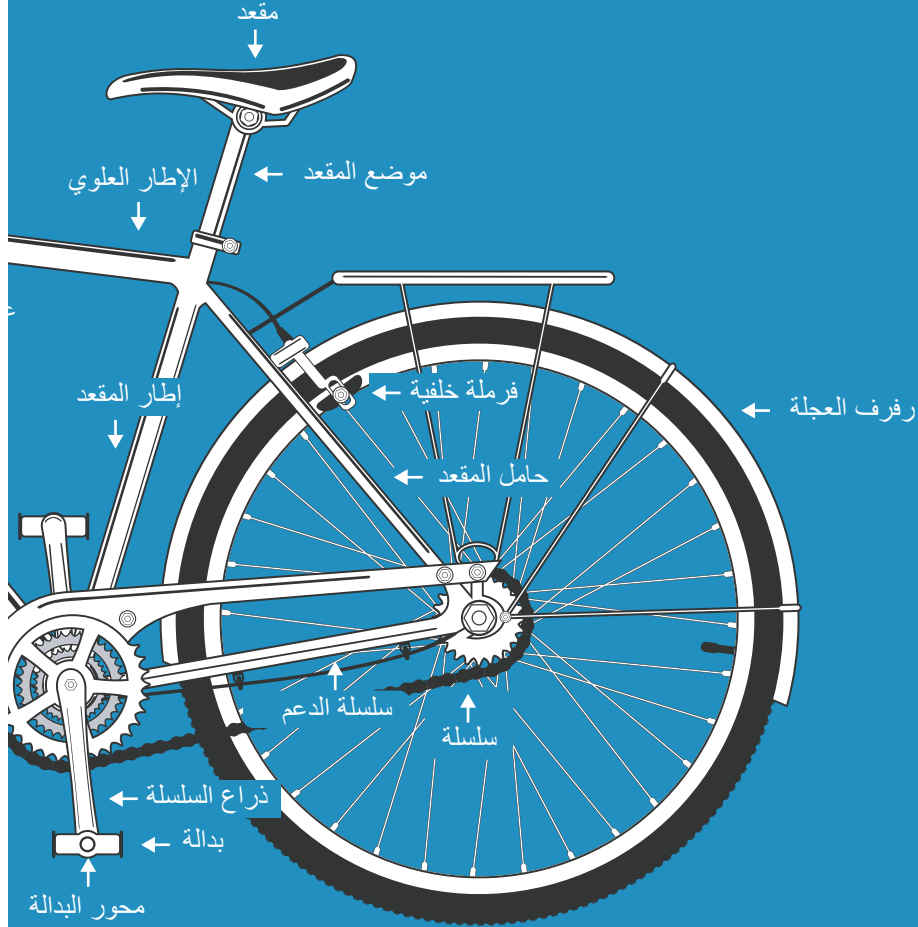
مقود الدراجة

يجب أن يكون جانبي مقود الدراجة متوازيين مع المقعد أو منخفضة قليلاً بالنسبة لراكبي الدراجات السياحية أو دراجات العمل. أما بالنسبة للدراجات الترفيهية، فمن المستحسن الركوب باستقامة، وبالتالي يجب أن يكون المقود أعلى من المقعد.

إذا شعرت بألم في ركبتك بعد ركوب الدراجة بضع مرات، فهذا يعني أن المقعد منخفض أكثر من اللازم. وإذا شعرت بألم في مؤخرة الركبة، فهذا يعني أن المقعد مرتفع أكثر من اللازم.

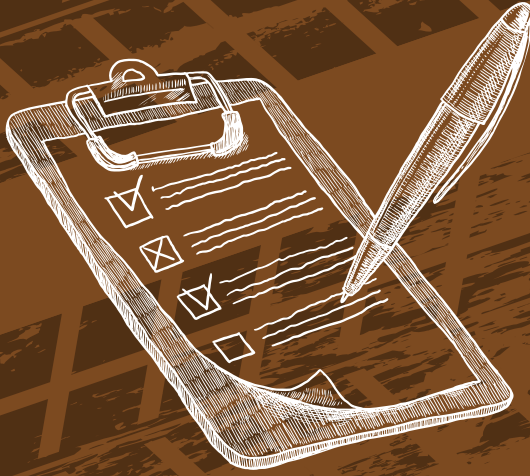


تركيب الدراجة









السلامة والاستعداد والأمان

الفحص السريع (ABC Quick Check) | السلامة | كن مستعدًا | الأمان



الفحص السريع (ABC Quick Check)

الفحص السريع (ABC Quick Check) وسيلة سهلة لتذكر أجزاء الدراجة التي يلزمك فحصها قبل أن تقودها ومن الممكن إجراء الفحص السريع (ABC Quick Check) في أقل من دقيقة واحدة.

الحرف "A" يرمز إلى الهواء (Air)

افحص كل شيء يتعلق بإطارات الهواء والعجلات، مع التأكد من وجود كمية الهواء الصحيحة في الإطارات وعدم وجود اهتزاز في العجلات وعدم وجود تلف في البدالة أو الجدار الجانبي للعجلات.

الحرف "B" يرمز إلى فرامل القدم واليد (Brakes and Bars)

افحص كل شيء يتعلق بالفرامل. يجب أن تكون مقابض الفرامل متباعدة بمسافة أصبعين عن المقبض عند سحبها، وأن تلامس بطانات الفرامل الحافة بطريقة فعالة. طبق هذا الفحص على الفرامل الأمامية فقط واضغط عليها من المقود. في هذه الحالة، يجب أن تتوقف العجلة الأمامية عن الدوران وأن تتحرك العجلة الخلفية. ثم طبق الفحص على الفرامل الخلفية فقط وتحرك إلى الأمام، وفي هذه الحالة يجب أن تتوقف العجلة الخلفية عن الدوران وتنزلق على الأرض. تأكد أيضاً من سلامة الأسلاك وخلوها من التلف وثبات المقود بإحكام.

الحرف "C" يرمز إلى السلسلة والكرنك (Chain and Crank)

افحص كل شيء يتعلق بسلسلة نقل الحركة. تأكد أن السلسلة مزيتة ومثبتة على مسارها. يجب أن تدور البدالات بحرية وأن تكون الغيارات المتنقلة في موضعها الصحيح.

الفحص السريع

تأكد أن الصواميل والمقابض التي تثبت محاور العجلات بالشعب محكمة وأن المقابض مندفعة نحو الشعب لحمايتها.

الفحص النهائي

ارفع الدراجة قليلاً عن مستوى سطح الأرض ثم أسقطها على الأرض. استمع لتتأكد من عدم وجود أجزاء متراخية. ثبت أي أجزاء متراخية إذا لزم الأمر.

انظر

احذر من الأماكن المحيطة وتوقع ما سيحدث. انتبه جيداً على ملتقى الطرقات.

كن ظاهراً للعيان

البس ملابس خفيفة وزاهية الألوان و/أو ملابس عاكسة للضوء، وتأكد من سلامة الأضواء والعاكس على الدراجة.

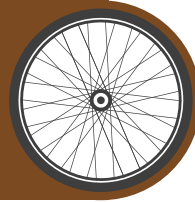
كن حريصاً

قم بقيادة الدراجة وفق القانون. قم بقيادة الدراجة في خط مستقيم وحدد أهدافك قبل تغيير المواضع أو الاتجاهات.

الأطفال الصغار

يفرض قانون أونتاريو على الأطفال الصغار الركوب على مقعد معتمد لدراجة أو عربة مجرورة وارتداء خوذة دراجة معتمدة.

إذا شعرت بالعطش وأنت تقود الدراجة، لا تحني رأسك إلى الخلف لتشرب. قم بإمالة العبوة واضغط عليها لإدخال الماء إلى فمك. سوف تكون مسيطراً ومنتبهاً بقدر أكبر.



عندما تقود الدراجة في أماكن بعيدة، من المستحسن أن يكون لديك حقيبة إصلاح الدراجة، بما في ذلك مضخة نفخ العجلات ورُقَع لاصقة ومفاتيح خفيفة الوزن ومفتاح سداسي وإطارات داخلية احتياطية وعتلات نزع الإطارات.

مهارت المعالجة

ركوب الدراجة في خط مستقيم

إن ركوب الدراجة في خط مستقيم هو أكثر وسيلة قابلة للتنبؤ ويسمح لك ذلك بقيادة الدراجة في الأماكن الضيقة. تمرّن على ركوب الدراجة على خط مدهون في منطقة لوقوف السيارات بالقرب من الخط قدر المستطاع.

الانتباه يمينًا ويسارًا

يشمل الانتباه يمينًا ويسارًا مراقبة حركة السير اثناء الالتفاف للخلف. انتبه دائمًا إلى اليمين واليسار قبل الالتفاف. تمرّن على ركوب الدراجة في خط مستقيم والتفت يمينًا ويسارًا.

التأشير

من الضروري أن تجعل الآخرين يعرفون اتجاهاتك عن طريق التأشير. يتطلب التأشير قدرًا كبيرًا من الممارسة، لأنك تحتاج إلى قيادة الدراجة بيد واحدة في خط مستقيم واستخدام اليد الأخرى للتأشير. انتبه دومًا إلى اليمين وإلى اليسار قبل وبعد التأشير. ضع يديك على المقود عندما تقوم بالالتفاف.

التوقف

استخدم فرامل القدم واليد لوقف الدراجة بسرعة، ولكن لا يلزمك أن توقف الدراجة بسرعة زائدة عن اللزوم لأن ذلك سوف يسبب اصطدامك بالمقود. اترك مسافة إضافية للتوقف عندما تقود الدراجة في أجواء الطقس الرطب.

إشارات اليد



الالتفاف إلى اليسار

الالتفاف إلى اليمين والتعاقب

الوقوف

الأمان

- استخدم دائماً القفل لتأمين الدراجة قبل مغادرتها والابتعاد عنها.
- استخدم قفل على شكل حرف "U" أو سلسلة قوية.
- استخدم القفل لقفل العجلات والهيكل على منصب أو عمود إضاءة.
- لا تترك أي شيء غير مثبت بأمان على الدراجة.





أين يمكنني أن أقود الدراجة؟

الطرق الوعرة | الطرق المعبدة



الطرق الوعرة

الممرات متعددة الاستخدام (داخل الشوارع المشجرة)

طريق ذات اتجاهين منفصلة عن الجزء المخصص للسفر في الطريق المعبدة بواسطة حاجز حجري أو مساحة مفتوحة. الممرات متعددة الاستخدام مخصصة لراكبي الدراجات والمشاة والمتزلجين وغيرهم. يُحظر دخول جميع المركبات الميكانيكية (سيارات، سكوترات، دراجات هوائية).



الممرات الرئيسية (داخل مواقف/الأودية)

طريق ذات اتجاهين مخصصة بشكل رئيسي لراكبي الدراجات والمشاة. يُحظر دخول جميع المركبات الميكانيكية (سيارات، سكوترات، دراجات هوائية).





رصيف المشاة

طريق ذات اتجاهين مخصصة للمشاة فقط. يُحظر قيادة الدراجات على أرصفة المشاة، باستثناء الأطفال الصغار دون سن 11 سنة بدراجات ذات إطارات لا يتجاوز نصف قطرها 51 سم أو 20 بوصة. يجوز للأب أو الوصي أو شخص آخر بالغ أن يقود الدراجة على رصيف للمشاة أثناء اصطحاب أحد الأطفال. يُحظر على جميع مستخدمي الدراجات قيادة الدراجات في وسط مدينة أو كفيل وأحياء كير وبرونتي التجارية أو على شوارع وأرصفة وجسور الموانئ.

نصائح لراكبي الدراجات على ممرات أو كفيل

- ابق على الممرات المعلمة.
- احترم جميع مستخدمي الممرات.
- التزم بقوانين الممرات.
- أعط الأولوية للمشاة في جميع الأوقات.
- حافظ على يمينك إلا عند الاجتياز.
- لا تتجاوز إلى اليسار إلا عندما يكون الممر خاليًا و اترك مسافة دراجتين تقريبًا قبل العودة إلى الجهة اليمنى من الطريق.
- استخدم الجرس أو البوق أو صوتك لكي تلفت الانتباه بأنك تتجاوز. لا تتجاوز دون تحذير أبدًا.
- سافر في طابور منفرد - واحدًا تلو الآخر.
- إذا لزمك أن تتوقف، ابتعد عن الممر لكي تسمح بإخلاء الطريق للمستخدمين الآخرين.
- خفّف من السرعة على الممرات، وعلى الأخص عند الاقتراب من منعطفات أو التواءات حادة.
- كن حذرًا في الأماكن المنزلة أو في طرق الأشجار المتشابكة.

الطرق المعبدة

مسالك الدراجات

تدل الطرق المحددة لمسالك الدراجات على الجزء المخصص من الطريق المعبدة لاستخدام راكبي الدراجات فقط. يُسمح للدراجات الهوائية باستخدام هذه المسالك.



الطرق المشتركة مع الدراجات

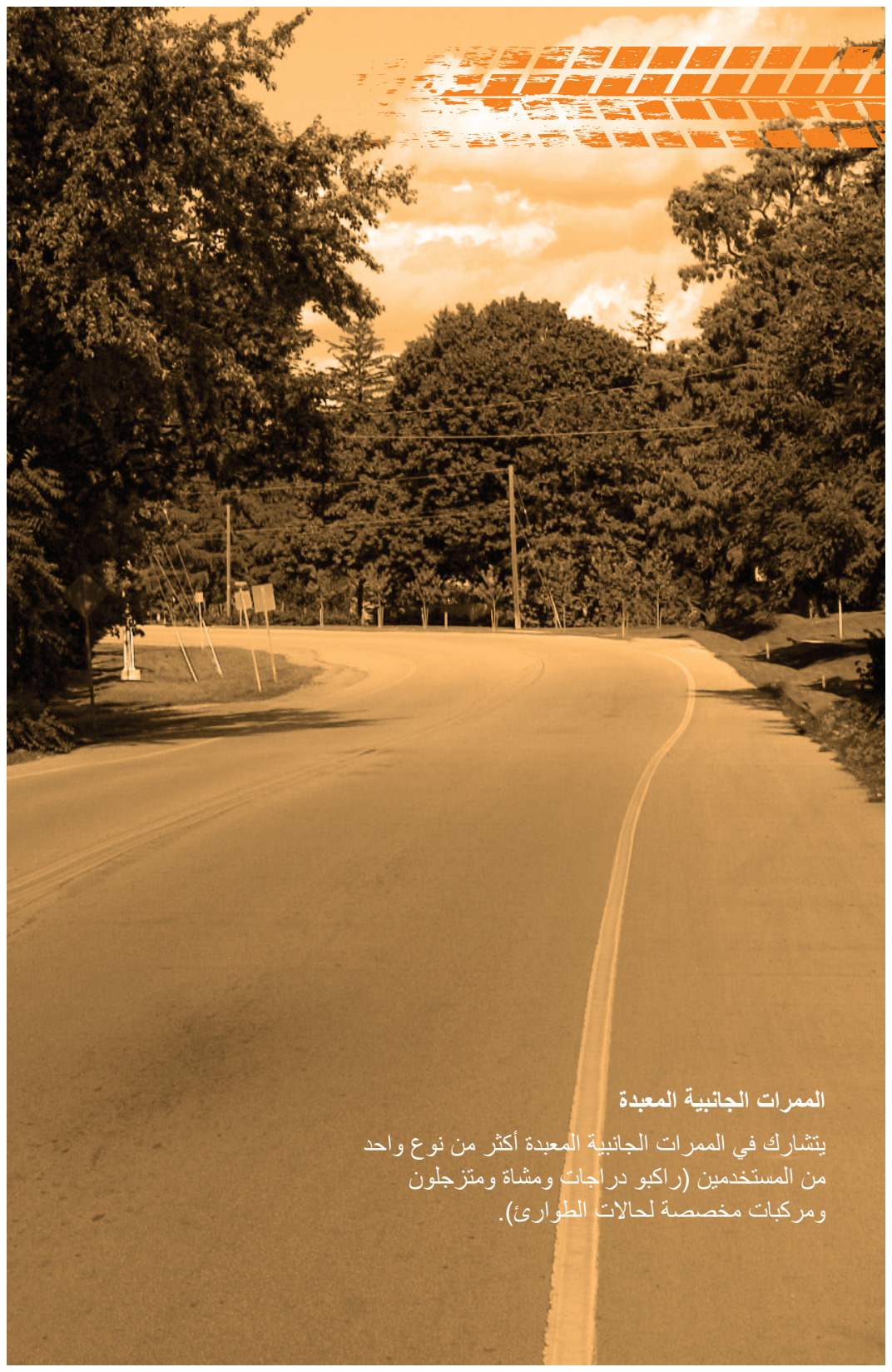
مسالك الدراجات هي طرق معبدة ومحددة برمز للدراجات. يشير هذا الرمز أين ينبغي لراكبي الدراجات أن يحافظوا على مواقعهم أثناء مشاركة الطريق مع المركبات الميكانيكية.



طريق الدراجات المحددة بإشارات الطرق

تساعد على توجيه راكبي الدراجات إلى شبكة المرور الرئيسية. حركة السير في هذه الطرق منخفضة إجمالاً، وتستخدم من قبل المركبات الميكانيكية وراكبي الدراجات، وقد تتضمن طرق مشتركة.





الممرات الجانبية المعدة

يتشارك في الممرات الجانبية المعدة أكثر من نوع واحد من المستخدمين (راكبو دراجات ومشاة ومنتزجلون ومركبات مخصصة لحالات الطوارئ).





قواعد وأحكام قيادة الدراجات

قوانين قيادة الدراجات | قوانين الطريق | لافتات وإشارات مرورية
وعلامات طرق إضافية



قوانين قيادة الدراجات

تعتبر الدراجات مركبات، لذلك يجب الالتزام بقوانين السير في أونتاريو التي تشمل:

- الوقوف عند الإشارة الحمراء أو لافتة قف.
 - قيادة الدراجة في الاتجاه المخصص على الشوارع ذات الاتجاه الواحد.
 - التأشير عند الالتفاف.
 - ارتداء خوذة إذا كان عمر راكب الدراجة أقل من 18 سنة.
 - يجب أن يتم تركيب ضوء أمامي أبيض وضوء خلفي أحمر أو عاكس على الدراجة عند قيادة الدراجة قبل نصف ساعة من غروب الشمس ونصف ساعة بعد غروبها.
 - يتطلب قانون Highway Traffic Act أن يتم تركيب شريط أبيض عاكس على الشعب الأمامية وشريط أحمر عاكس على الشعب الخلفية للدراجة.
 - يجب تركيب جرس أو بوق يعمل بطريقة جيدة على الدراجة.
 - يجب أن يتم تركيب فرملة واحدة على الأقل على العجلة الخلفية للدراجة. عندما تدوس على الفرامل، يجب أن تكون قادرًا على الانزلاق على طريق جافة ومستوية.
 - قف للسماح للمشاة بالعبور على خط المشاة. انزل عن الدراجة وامشي على قدميك لتقطع الشارع على خط المشاة في مكان وسط السكة أو مكان مخصص لقطع الطريق للمشاة.
- يجب على راكبي الدراجات الوقوف والكشف عن هوياتهم للشرطة في حال ارتكاب مخالفات مرورية. يسألك موظف الشرطة عن اسمك الصحيح وعنوان الشارع.

قوانين الطريق

يجب على كل راكب دراجة عند الاقتراب من أحد المشاة على رصيف الشارع أن يصدر إنذارًا باقترابه وأن يتخذ جميع الاحتياطات اللازمة لتجنب التصادم. المشاة لهم حق الأولوية.

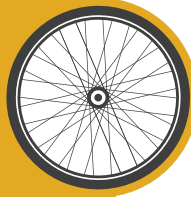
يُطلب من راكبي الدراجات امتلاك معدات مناسبة حسب اللوائح التنظيمية في أونتاريو عند استخدام أي مواقف وممرات داخل مدينة أو كفييل. يُحظر على جميع المركبات الميكانيكية والدراجات الهوائية السير في جميع المناطق باستثناء تلك المخصصة كمساحة لطريق معبدة.

يتعين على جميع راكبي الدراجات قيادة دراجاتهم في طابور منفرد - الواحد تلو الآخر - إلا في حالات التجاوز عن راكب دراجة آخر.

لا يُسمح لراكبي الدراجات بقيادة الدراجات بطريقة مخادعة أو بطريقة تمنع استخدام كلتا اليدين في السيطرة على الدراجة عند السفر على طريق معبدة أو طريق متعددة الاستخدامات.

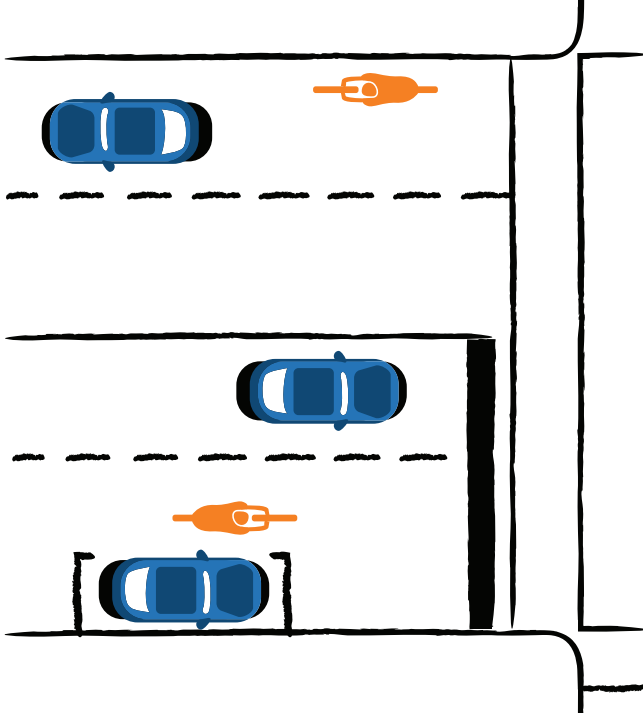
نذكر راكبي الدراجات أيضًا بأنه لا يُسمح باصطفاف الدراجة في أي طريق معبدة أو رصيف أو مسلك للدراجات أو طريق متعددة الاستخدامات.

التفت يمينًا ويسارًا، ثم اقطع مسارات السكة بالقرب من جانب الطريق. وهذه الطريقة هي عادة أكثر سهولة من طريقة العبور من الوسط.



قيادة الدراجات مع حركة السير

يعرف قانون Ontario Highway Traffic Act (HTA) الدراجة بأنها مركبة تنتمي إلى الطريق. وعليه، يجب على راكبي الدراجات إتباع نفس قوانين الطرق كسائقي المركبات. بموجب قانون حركة المرور على الطرقات السريعة، يجب على كل مركبة أو دراجة تتحرك بسرعة أقل من سرعة حركة السير الاعتيادية أن تسير على الجانب الأيمن من الطريق أو بالقرب من الجافة اليمنى للطريق قدر المستطاع إلا عند الاستعداد للالتفاف يساراً أو التجاوز. يجب على راكبي الدراجات أن يبتعدوا بما فيه الكفاية عن الحاجز للحفاظ على خط مستقيم والابتعاد عن نقاط تفتيش المجاري والركام والفحات وأبواب السيارات المتوقفة. القاعدة العامة تتطلب الابتعاد متر واحد عن الحاجز أو السد في خط مستقيم، ومع ذلك يمكنك أن تحتل أي جزء من مسلك الطريق عندما تضمن السلامة في ذلك.



السيارات المتوقفة

قم بقيادة الدراجة في خط مستقيم على بعد متر واحد من السيارات المتوقفة وانتبه للسائقين الذين يفتحون أبواب سياراتهم. إذا كان هناك سيارات متوقفة متعددة، ابق في نفس الخط لتفادي الانحراف.

صحيح

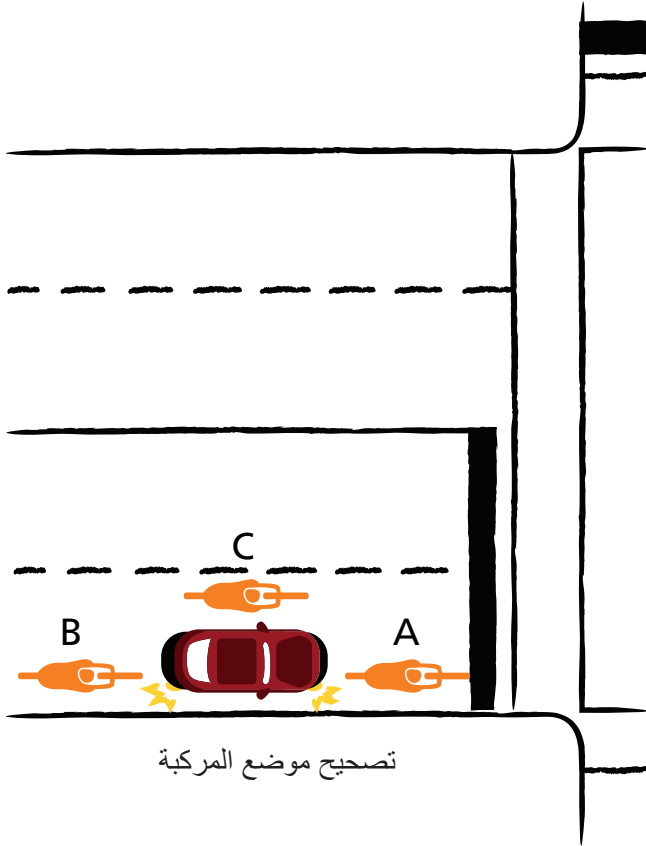


غير صحيح



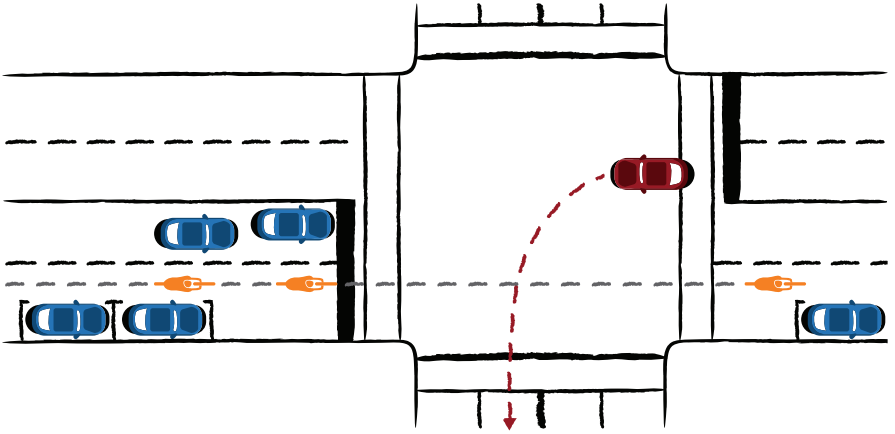
التفاف المركبات إلى اليمين

نظرًا لأن سائقي المركبات لا يلتفتوا لراكبي الدراجات عند الالتفاف إلى اليمين، من الضروري أن يترك راكبو الدراجات مسافة إضافية بينهم وبين المركبات. عندما يلتف سائق المركبة إلى اليمين، يمكن لراكب الدراجة أن يبقى خلف السيارة على بعد متر واحد من الحاجز أو تجاوز المركبة الملتفة من جهة اليسار. لا تتجاوز مركبة تلتف إلى اليمين بشكل حاد.



السفر عبر تقاطع الطرقات

عند السفر عبر تقاطع الطرقات، انتبه دائما لسائقي المركبات. استمر في قيادة الدراجة دون توقف من خلال تقاطع الطرق، ولكن عليك أن تكون مستعدًا للوقوف أو الالتفاف بسرعة عند الضرورة أو إذا تغيرت إشارة المرور الضوئية.



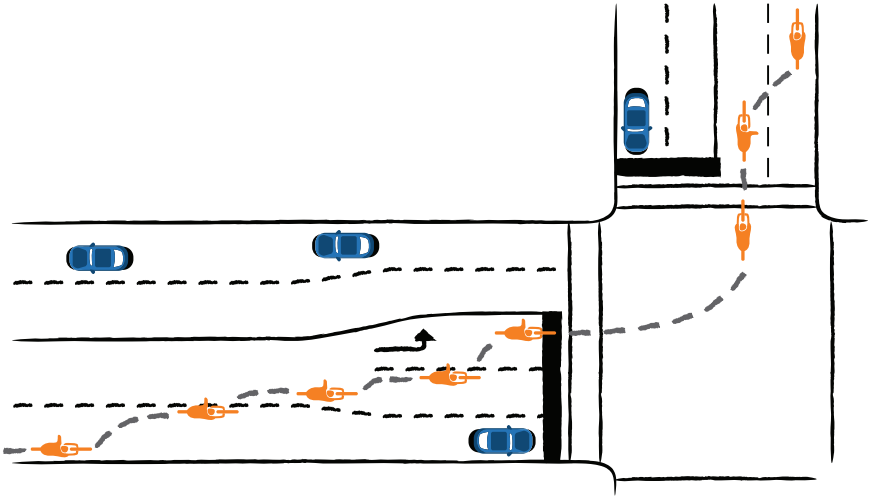
الالتفاف إلى اليمين

استخدم المسلك في أقصى اليمين عندما تلتفت إلى اليمين. عندما تقترب من تقاطع الطرق، التفت على الجانبين وأشر وافحص الطريق، ثم التف عندما تكون الطريق سالكة.

الالتفاف إلى اليسار

هناك طريقتان للالتفاف إلى اليسار:

1. التفاف المركبة: التفت دائماً إلى اليسار من الوسط أو من الجانب الأيسر لمسلك الطريق. التفت يميناً ويساراً وأشر والتفت يميناً ويساراً مرة أخرى، ثم انتقل إلى الوسط أو الجانب الأيسر من المسلك، وتابع عندما تكون الطريق سالكة، ثم التفت يميناً ويساراً وأشر والتفت يميناً ويساراً مرة أخرى وعد إلى الجانب الأيمن من الطريق.
2. التفاف المشاة - انزل عن الدراجة وامشي على قدميك واقطع خط المشاة قبل تقاطع الطرق.



لافتات وإشارات مرورية وعلامات طرق إضافية

الطريق المشتركة

أعط الأولوية للأشخاص عندما تكون في طرق وعرة مشتركة مع المشاة وراكبي الدراجات.



ممنوع قيادة الدراجات

ممنوع قيادة الدراجات على هذه الطريق.



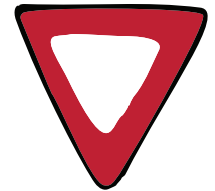
قف

قف وقوفاً تاماً وانتظر حتى تصبح الطريق سالكة على تقاطع الطرق، ثم استمر.



أعط حق الأولوية

أعط حق الأولوية لحركة السير في تقاطع الطرق. قف عند الضرورة ولا تسمر في السير إلا عندما تصبح الطريق سالكة.



شارك الطريق
تذكر سائقي المركبات بمشاركة الطريق.



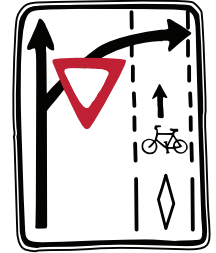
SHARE
THE
ROAD

طابور منفرد - واحد تلو الآخر
مكان يُنصح فيه سائقو السيارات بعدم اجتياز راكبي الدراجات
لأن عرض المسلك ضيق.



SINGLE
FILE

المركبات الملتفة تعطي الأولوية لراكبي الدراجات
تستخدم في المناطق المشوشة التي يلتف فيها سائقو المركبات
ويقطعون مسار الدراجات ويُطلب منهم إعطاء الأولوية لسائق
الدراجة.



إشارة عبور المشاة والدراجات أمامك
تحذير لسائقي المركبات وراكبي الدراجات حول عبور طريق
وعرة أمامهم.



CROSSING

إشارة الترجُّل والمشى

تحذير لراكبي الدراجات بالنزول عن الدراجات والترجُّل للانتقال إلى المنطقة التالية.



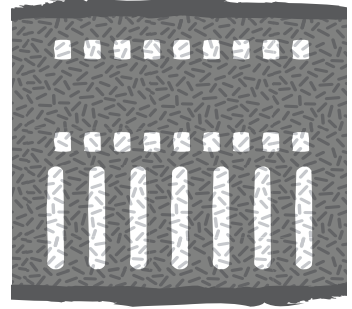
طريق ذات اتجاه واحد

قم بقيادة الدراجة في الاتجاه المخصص على الشوارع ذات الاتجاه الواحد.



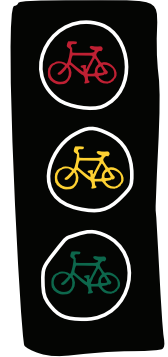
العبور ركوبًا على الدراجة

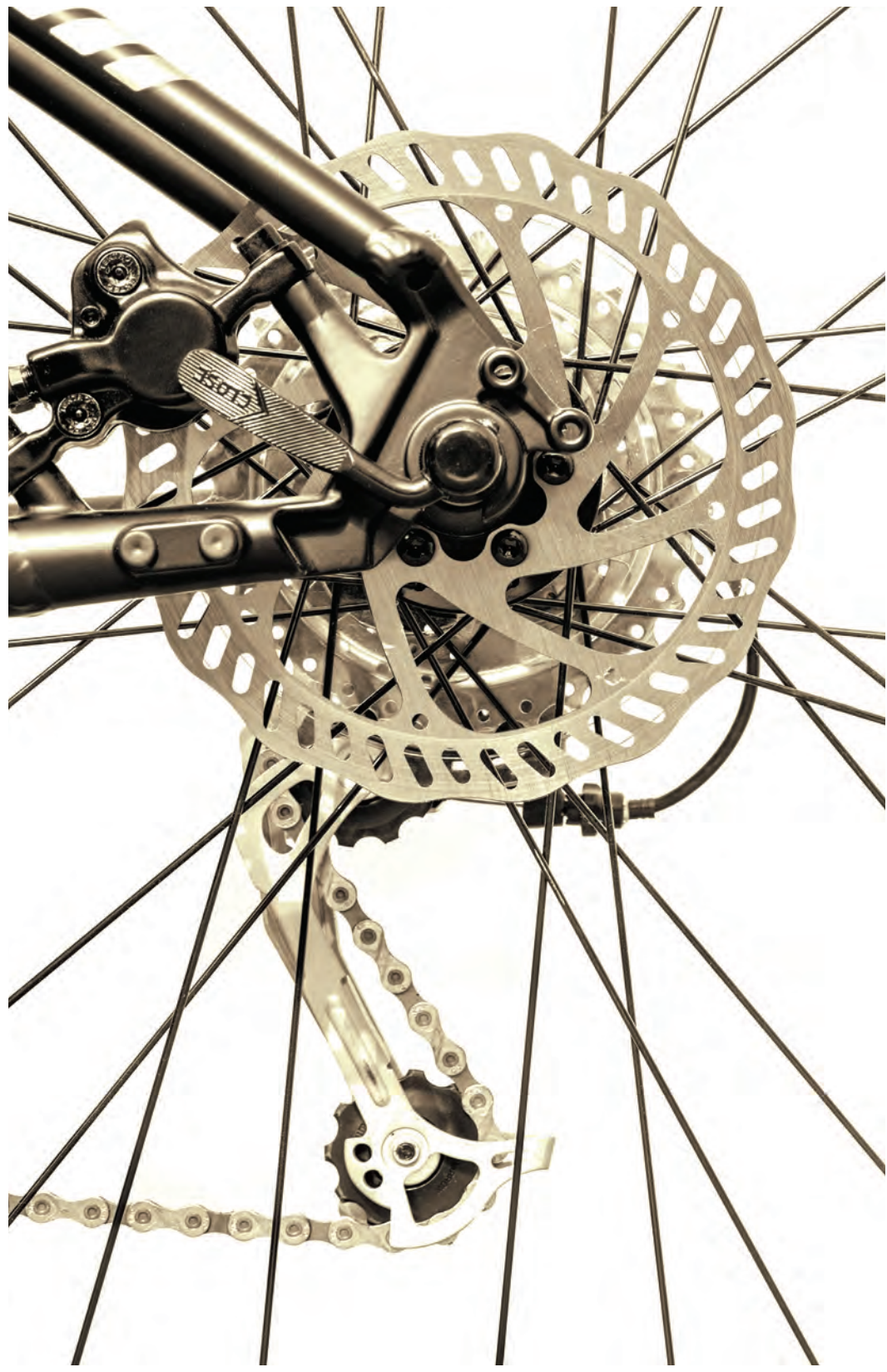
يُطلب من راكبي الدراجات النزول عن دراجاتهم والعبور كالمشاة مع دراجاتهم على ممرات المشاة. أما في العبور ركوبًا، فيمكن راکبي الدراجات العبور ركوبًا على دراجاتهم.

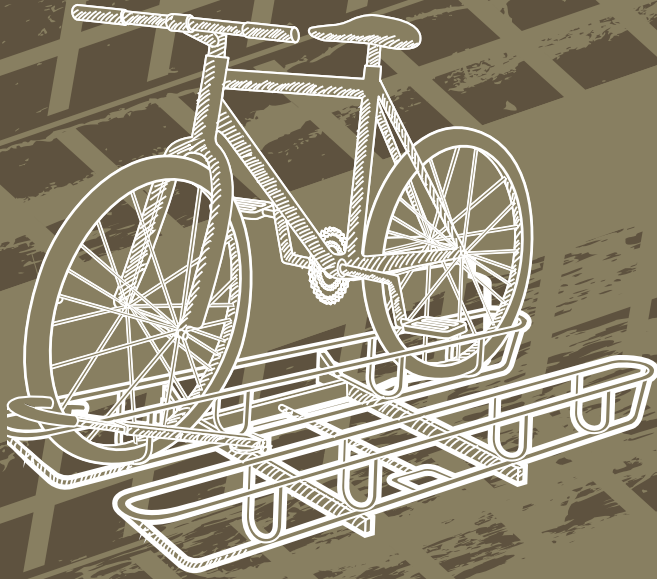


إشارات الدراجات

تستخدم إشارات مرورية محددة لضبط حركة الدراجات على تقاطع الطرقات أو تقاطع السكك الحديدية.







الدراجات والنقل العام

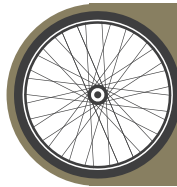
تحميل وتنزيل الدراجة على Oakville Transit



Oakville Transit

قبل التحميل، تذكر ما يلي:

- يتحمل المسافرون المسؤولية عن تحميل وتأمين وتنزيل دراجاتهم من الحافلات عند السفر من مكان لآخر. يستخدم جميع المسافرين حمالات الدراجات على عاتقهم ولا تتحمل Oakville Transit المسؤولية عن أي خسائر أو أضرار في الدراجات.
- لأغراض تتعلق بسلامتك، تأكد من الوقوف التام للحافلة قبل أن تخطو من أمام الحافلة. أدخل أو أخرج دراجتك من الخزانة الجانبية للحافلة.
- تتوفر حمالات الحافلات على أساس الخدمة لمن يحضر أولاً. في حال كانت حمالة الحافلة ممتلئة أو لا تعمل، يجب نقل الدراجة على ظهر الحافلة حسب تقدير سائق الحافلة.
- يجب ألا تتم المساومة على راحة وسلامة المسافرين ويجب ألا توضع الدراجة في مكان يعيق مشى المسافرين.
- يُسمح فقط بتحميل الدراجات التقليدية المكونة من عجلتين لا يقل نصف قطر العجلة عن 41 سم (16 بوصة) في حمالات الدراجات في الحافلات. إذا تعذر تحميل الدراجة في حمالة الحافلة، يجب عليك أن تبحث عن وسيلة بديلة للسفر.
- يجوز لسائق الحافلة أن يرفض نقل الدراجة لأسباب تتعلق بالسلامة أو إذا وجد في الدراجة أجزاء تؤثر على رؤية سائق الحافلة.
- يجب ألا يتم قفل أو تقييد الدراجة بسلسلة مع حمالة الحافلة أو الحافلة ذاتها.



ركوب الدراجات والسفر في المواصلات العامة خيار ممتع لرحلات طويلة.

تحميل الدراجة على الحافلة

- إن استخدام حمالة الدراجات في الحافلة أمر في غاية السهولة. اتبع الخطوات التالية:
1. عندما تنتظر قدوم الحافلة، قم بإزالة أو تأمين أي عناصر متراخية على الدراجة، مثل عبوة الماء أو قفل الدراجة.
 2. اضغط على المقبض في أعلى حمالة الدراجة لفك المزلاج وثني حمالة الدراجة.
 3. ارفع الدراجة على حمالة الدراجة وثبت العجلات في شقوق العجلة. كل شق معنون سواء للعجلات الأمامية والخلفية.
 4. اسحب ذراع الدعم من فوق إطار العجلة الأمامية لتأمين الدراجة في مكانها.
 5. حمل الدراجة على الحافلة. راقب دراجتك أثناء السفر.

تنزيل الدراجة من الحافلة

1. أخبر السائق بأنك تريد تنزيل الدراجة، ثم اخرج من الباب الأمامي.
2. اسحب ذراع الدعم إلى الخارج ومن أسفل إطار العجلة لفكه.
3. ارفع الدراجة من حمالة الدراجة.
4. اضغط على المقبض لفك المزلاج وافتح حمالة الدراجة في مكان القفل إذا لم يستخدمها أحد.
5. انقل دراجتك إلى جانب الطريق على الرصيف. أشرك السائق الحافلة لتعلمه بأنك أخرجت الدراجة من الحافلة.

لمزيد من المعلومات

تعلم كيف تتركب دراجة أو تصبح راكب دراجة واثق من نفسك. تقدم مدينة أوكفيل مجموعة من البرامج للأطفال الذين تتجاوز أعمارهم 8 سنوات والبالغين. قم بزيارة oakville.ca لمزيد من التفاصيل

شكر خاص

مقتبس من CAN-BIKE 2 Student Handbook ،
و Ontario Cycling Association/ Canadian Cycling Association
و Canadian Automobile Association .

نشكر Ontario Sport and Recreation Communities Fund على المنحة التي قدمها لنا، وبرنامج Make Your Move—Let's Get Physically Literate program الذي يساعد على تحسين القدرات البدنية من خلال برامج التعليم والتدريب والأدوات والنشاط البدني، بما في ذلك تعليم ركوب الدراجات. إن الآراء المقدمة في هذا الدليل لا تعكس بالضرورة آراء Ministry of Tourism, Culture and Sport .





Town of Oakville

1225 Trafalgar Road
Oakville, ON L6H 0H3

905-845-6601 oakville.ca

