

A woman and two children are riding bicycles on a dirt path in a forest. The woman is in the background, wearing a blue tank top and a blue helmet. The two children are in the foreground, one wearing a red shirt and a white helmet, and the other wearing a green shirt and a blue helmet. They are all smiling and looking towards the camera. The background is a lush green forest with tall trees and sunlight filtering through the leaves.

# سائیکل سواری کا دستی کتابچہ

Oakville میں سائیکل چلانے کے لیے  
آپ کا ہدایت نامہ

05 صحیح موافقت یقینی بنائیں

11 تحفظ اور تیاری

17 میں کب سائیکل سواری کر سکتا/  
سکتی ہوں؟

23 سائیکل چلانے کے قوانین اور اصول

35 ہائیکس اور عوامی نقل و حمل

38 مزید معلومات کے لیے



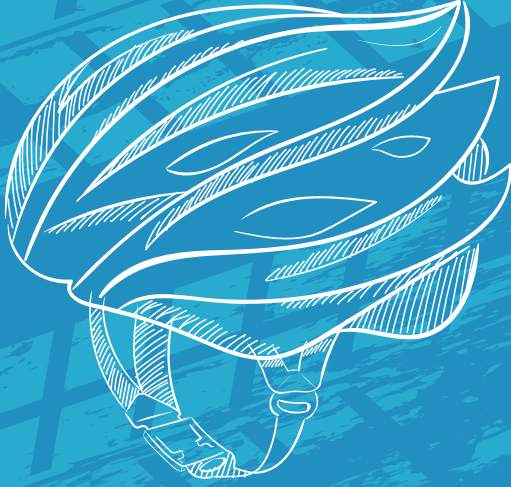
## سائیکل چلانے کا ایک بہترین مقام۔

Oakville شہر سائیکل چلانے کا ایک بہترین مقام ہے۔  
ہماری کمیونٹی کو 185 کلومیٹرز آن اور آف روڈ سائیکل کے  
راستے اور 300 کلومیٹر سے زیادہ نئے راستوں پر فخر ہے۔

سائیکلنگ درج ذیل کا بہترین راستہ ہے:

- تفریح کے ساتھ ساتھ فعال رہیں
- آلودگی اور ٹریفک کی بھیڑ بھاڑ میں کمی
- دیرینہ بیماریوں سے بچاؤ





# صحیح موافقت یقینی بنائیں

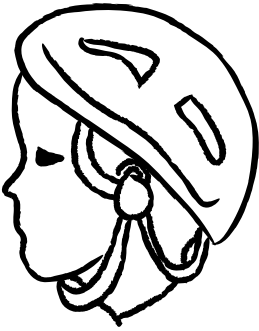
بیلٹس | سائیکلین | سائیکل کے پرزوں کی وضاحت



ہیلٹس آپ کے سر کو ڈھانپتے ہیں اور دماغ کی چوٹ سے بچا سکتے ہیں۔ میرا پرزور مشورہ ہے کہ عمر سے قطع نظر سبھی سائیکل سوار ایک منظور شدہ سائیکل ہیلٹ پہنیں۔ اونٹاریو کا قانون 18 سال سے کم عمر کے کسی بھی شخص کے لیے ہیلٹ پہننا لازمی قرار دیتا ہے۔ والدین یا سرپرستوں کو جان بوجھ کر 16 سال سے کم عمر کے سائیکل سواروں کو بغیر ہیلٹ کے سائیکل سواری کی اجازت نہیں دینی چاہیے۔

یہ یقینی بنانے کے لیے کہ آپ کا ہیلٹ ٹھیک طرح سے موافق ہو "1-4-2 ہیلٹ سیلیوٹ" کا استعمال کریں:

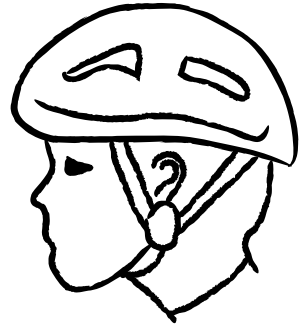
- ہیلٹ کے نچلے کنارے سے آپ کی بھون کے اوپر تک دو انگلیاں۔
- آپ کے کانوں کے نچلے حصے کے گرد "V" کی شکل بنانے کے لیے چار انگلیاں۔ سٹریپس کو سیدھا رکھیں۔
- آپ کی ٹھوڑی سے نیچے سٹریپس کے اندر ایک انگلی۔



غلط



غلط



صحیح

سائیکلوں کی بہت سی قسمیں ہیں جن سے انتخاب کر سکتے ہیں جس میں ماؤنٹین، روڈ ریسنگ، ٹورنگ، یا کروزر بانیکس شامل ہیں۔ اپنے لیے درست بانیک منتخب کرتے وقت درج ذیل کو مدنظر رکھیں:

## فریم کا سائز

آپ اپنی سائیکل کو دونوں ٹانگوں کے بیچ رکھتے ہوئے اپنے پیروں کو سطح زمین پر ہموار رکھ کر اور اوپری ٹیوب سے دو تا پانچ سینٹی میٹر اوپر رہتے ہوئے کھڑے ہو سکیں۔

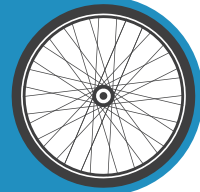
## سیٹ کی اونچائی

سیٹ پر اس طرح بیٹھیں کہ آپ کی ایڑی پیڈل والی چرخی پر ہو۔ جب پیڈل اپنی نچلی پوزیشن پر ہو تو گھٹنا تھوڑا مڑا ہوا ہونا چاہیے۔

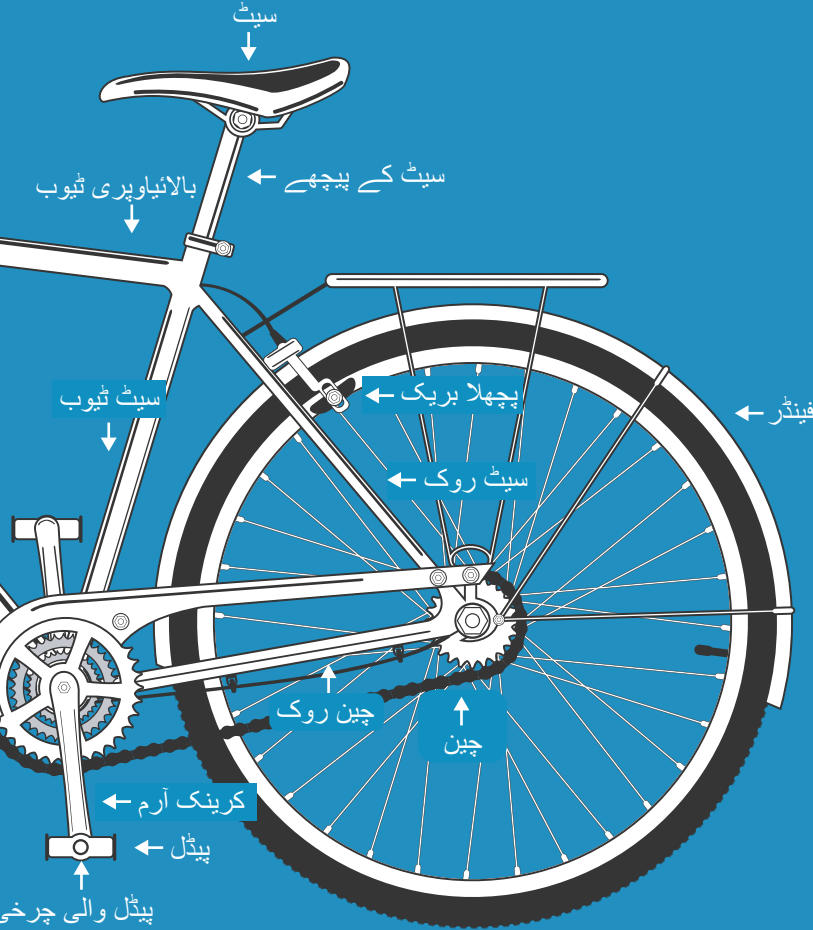
## بینڈل

ٹور یا سفر کرنے والے سواروں کے لیے، بینڈل (دستہ) سیٹ کے برابر یا تھوڑا نیچے ہونا چاہیے۔ تفریحی سوار زیادہ سیدھا بیٹھ سکتے ہیں، لہذا بینڈل سیٹ سے اونچا ہونا چاہیے۔

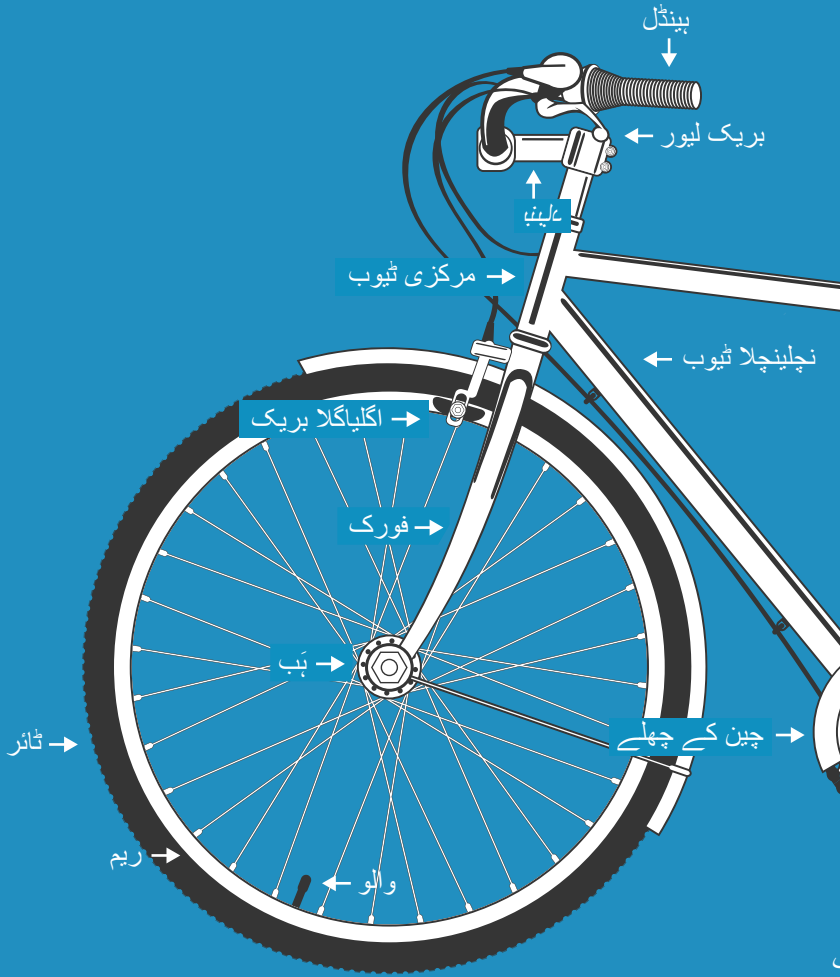
اگر آپ کو پہلی چند سواریوں کے بعد گھٹنوں کے سامنے والے حصے میں درد ہو جائے تو ممکنہ طور پر آپ کی سیٹ بہت نیچی ہے۔ اگر آپ کو گھٹنے کے پچھلے حصے میں درد ہو تو، ممکنہ طور پر آپ کی سیٹ بہت اونچی ہے۔



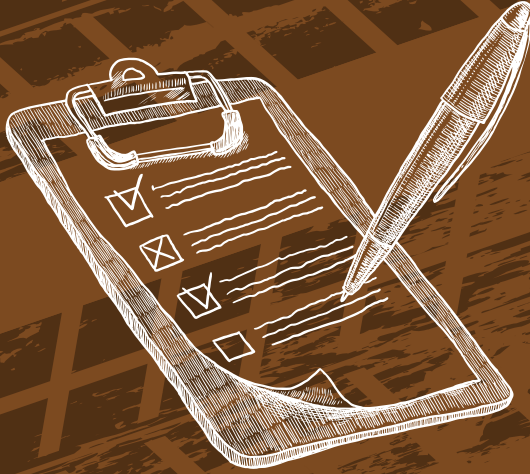
# سائیکل کے پرزوں کی وضاحت











# تحفظ، تیاری اور سیکیورٹی

ABC کی مختصر جانچ | تحفظ | تیار رہیں | سیکیورٹی



# ABC کی مختصر جانچ

ABC کی مختصر جانچ اپنی بائیک کے ان پرزوں کو یاد رکھنے کا آسان طریقہ ہے جنہیں سائیکل سواری کے لیے جانے سے قبل آپ کو چیک کرنے کی ضرورت ہے۔ ABC جانچ ایک منٹ سے کم وقت میں کی جا سکتی ہے۔

## A سے مراد ہوا (اینیر) ہے

یہ یقینی بنانے کے لیے اپنے ٹائروں اور پہیوں کی ہر چیز کو چیک کریں کہ ٹائروں میں ٹھیک سے ہوا بھری ہوئی ہے، پہیے ڈگمگا تو نہیں رہے، اور ٹائر نیچے یا کنارے سے پھٹا ہوا تو نہیں ہے۔

## B سے مراد بریکس اور بارز ہیں

بریکس سے متعلق ہر چیز کو چیک کریں۔ کھینچے پر بریک کے لیور ہینڈل کے دستے سے دو انگلی دور رہنا چاہیے؛ بریک پیڈز کو صرف پہیے کے ریم سے چھونا چاہیے؛ بریک پیڈز کو مؤثر طور پر ریم کو پکڑنا چاہیے۔ اسے چیک کرنے کے لیے اپنی بائیک کے قریب کھڑے ہو جائیں اور صرف اگلا بریک لگائیں اور ہینڈل کے دستے کو آگے دھکیلیں۔ اگلے والا پہیہ رکا رہنا چاہیے اور پچھلا پہیہ زمین سے اٹھ جانا چاہیے۔ پھر صرف پچھلی بریک لگائیں اور آگے چلیں، پچھلا پہیہ رک جانا چاہیے اور زمین پر گھسٹنا چاہیے۔ اس بات کو بھی یقینی بنائیں کہ کیبلز پھٹے ہوئے یا بوسیدہ نہ ہوں اور یہ کہ ہینڈل کے دستانے سختی سے لگے ہوں۔

## C سے مراد چین اور کرینک ہے

ڈرائیو ٹرین سے متعلق ہر چیز کو چیک کریں۔ دیکھ لیں کہ چین چڑھی ہوئی ہے اور اس میں تیل دیا ہوا ہے۔ پیڈلز کو آزادی سے گھومنا چاہیے اور گیئر تبدیل کرنے والا پرزہ درست پوزیشن پر ہو۔

## کونیک سے مراد تیزی سے چھوڑنا ہے

چیک کر لیں کہ پیچ یا لیورز جو پہیے کے ایکسل کو فورک کے ساتھ پکڑتے ہیں، سختی سے لگے ہیں اور انہیں محفوظ رکھنے کے لیے لیورز فورک کی سطح پر ہموار ہیں۔

## چیک حتمی طور پر جانچ کے لیے ہے

بائیک کو زمین سے کئی انچ اوپر اٹھائیں اور گرا دیں۔ ڈھیلے پرزوں کی آواز سنیں۔ اگر ضرورت ہو تو انہیں کسبیں۔

# سیکیورٹی

## دیکھیں

اپنے گردوپیش سے آگاہ رہیں اور جو کچھ ہوسکتا ہے اس کی توقع رکھیں۔  
چوراہوں پر زیادہ احتیاط برتیں۔

## نظر میں رہیں

ہلکا، چمک دار اور/یا منعکس ہونے والا لباس پہنیں اور یقینی بنائیں کہ آپ کی  
سائیکل میں مناسب بتیاں اور انعکاسی چیزیں لگی ہوں۔

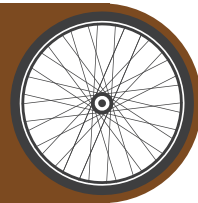
## قابل اندازہ رہیں

قانون کے مطابق سائیکل سواری کریں سیدھی لائن میں سائیکل سواری کریں  
اور اپنی پوزیشن یا سمت بدلنے سے قبل اپنا ارادہ ظاہر کر دیں۔

## چھوٹے بجے

اونٹاریو میں یہ قانون ہے کہ چھوٹے بجے لازمی طور پر بچوں کی منظور شدہ  
سائیکل سیٹ یا ہائیک ٹریلر پر بیٹھیں اور ایک منظور شدہ ہائیک ہیلٹ پہنیں۔

اگر سائیکل سواری کرتے وقت آپ کو پیاس لگے تو،  
پانی پینے کے لیے اپنے سر کو پیچھے نہ جھکائیں۔  
بوٹل کو جھکائیں اور پانی اپنے منہ میں ڈالیں۔ آپ کو  
زیادہ کنٹرول حاصل رہے گا اور آپ زیادہ آگاہ رہیں گے۔



جب باہر سائیکل سواری کر رہے ہوں تو تجویز کیا جاتا ہے کہ آپ اپنے ساتھ ہائیک کی مرمت کی بنیادی کٹ، ایک ٹائر پمپ، گوند لگے پیچز، ہلکے وزن والے رینچز، ہیکس کیی، سائیکل کی اضافی اندرونی ٹیوبز اور پلاسٹک کے ٹائر لیور رکھیں۔

## استعمال کی اہلیتیں

### سیدھی لائن میں سائیکل سواری

سیدھی لائن میں سائیکل سواری زیادہ قابل اندازہ ہوتی ہے اور آپ کو تنگ جگہوں سے نکلنے کا موقع دیتی ہے۔ پارکنگ لائٹ میں رنگین لائن پر سائیکل چلانے کی کوشش کریں اور ممکنہ حد تک لائن کے قریب رہیں۔

### کندھے پر سے چیک کرنا

کندھے پر سے چیک کرنے میں اپنے کندھے کے اوپر سے یہ دیکھنا ہے کہ آپ کے پیچھے ٹریفک کیا کر رہی ہے۔ آپ ہمیشہ ٹریفک میں مڑنے سے قبل کندھے کے اوپر سے چیک کر لیں۔ ایک سیدھی لائن پر سائیکل سواری کرنے اور اپنے دونوں کندھوں کے اوپر سے چیک کرنے کی مشق کریں۔

### اشارہ دینا

اشارہ دے کر دوسروں کو اپنے ارادے سے آگاہ کرنا اہم ہے۔ اشارہ دینے کے لیے کافی زیادہ مشق کی ضرورت ہوتی ہے کیونکہ آپ کو اشارہ دیتے وقت سیدھی لائن میں ایک ہاتھ سے سائیکل سواری کرنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ ہمیشہ اشارہ دینے کے بعد کندھے کے اوپر سے چیک کر لیں۔ جب آپ واقعی مڑ رہے ہوں تو اپنے دونوں ہاتھ ہینڈل کے دستے پر رکھیں۔

### رکنا

زیادہ تیزی سے رکنے کے لیے دونوں بریکوں کا استعمال کریں، لیکن ہوشیار رہیں اور اتنی تیزی سے نہ رکیں کہ اس کی وجہ سے آپ ہینڈل کے اوپر چلے جائیں۔ بھینگے موسم میں سائیکل سواری کرتے وقت رکنے کے لیے زیادہ جگہ چھوڑیں۔

## باتہ کے اشارے



بائیں مڑنا

دائیں مڑنا اور متبادل

رکنا

## سیکیورٹی

- ہمیشہ اپنی بائیک کو اکیلا چھوڑتے وقت اسے لاک کر دیں۔
- U-لاک یا مضبوط زنجیر کا استعمال کریں۔
- پہیوں اور فریم کو کسی غیر متحرک چیز سے باندھ دیں جیسے کہ بائیک ریک یا روشنی والے کھمبے سے۔
- کوئی ایسی چیز اپنے ساتھ لے لیں جو محفوظ طور پر بندھی ہوئی نہ ہو۔







# میں کب سواری کر سکتا ہوں؟

سڑک سے باہر کا انفراسٹرکچر | سڑک کا انفراسٹرکچر



# سڑک سے باہر کا انفراسٹرکچر

## متعدد استعمال والے ٹریلز (بولیوارڈز کے اندر)

ایک دوطرفہ راستہ جو سڑک کے سفر والے حصے سے رکاوٹ اور/یا کھلی جگہ کے ذریعہ الگ کی ہوئی ہوتی ہے۔ متعدد استعمال والے ٹریلز پر سائیکل سوار، پیدل مسافر، ان لائن اسکیٹرز وغیرہ چلتے ہیں۔ تمام موٹر والی گاڑیاں (آٹوز، سکوٹرز، ای بائیکس) ممنوع ہیں۔



## بڑے ٹریلز (پارکوں/وادیوں کے اندر)

ایک دوطرفہ راستہ جسے بنیادی طور پر سائیکل سوار اور پیدل مسافر استعمال کرتے ہیں۔ تمام موٹر والی گاڑیاں (آٹوز، سکوٹرز، ای بائیکس) ممنوع ہیں۔



## پیدل پٹریاں

ایک دوطرفہ راستہ جو بنیادی طور پر پیدل مسافروں کے استعمال کے لیے ہے۔ شہر کی پیدل پٹریوں پر سائیکل چلانا ممنوع ہے، سوائے 11 سال کی عمر کے بچوں، جن کے پہیوں کا قطر 51 سینٹی میٹر یا 20 انچ سے زیادہ نہ ہو۔ والدین، سرپرست یا دیگر بالغ افراد بچے کے ساتھ رہتے ہوئے پیدل پٹریوں پر سائیکل سواری کرسکتے ہیں۔ Bronte یا Kerr، Oakville بزنس ڈسٹرکٹ کے مضافات میں پیدل پٹریوں پر سائیکل چلانا سبھی کے لیے ممنوع ہے۔

## Oakville کے ٹریلز پر سائیکل چلانے والے کے لیے مفید مشورے

- نشان زد ٹریلز پر رہیں۔
- ٹریل کا استعمال کرنے والے دیگر لوگوں کا خیال رکھیں۔
- ٹریل کے اصولوں پر عمل کریں۔
- ہمہ وقت پیدل چلنے والوں کو جگہ دیں۔
- آگے نکلنے کے علاوہ دائیں جانب ہی رہیں۔
- بائیں جانب سے صرف تبھی گزریں جب لین صاف ہو اور واپس دائیں طرف آنے سے قبل لگ بھگ دو سائیکلوں کی لمبائی کے برابر فاصلہ رکھیں۔
- اپنے آگے نکلنے کے ارادے کا اظہار کرنے کے لیے گھنٹی، ہارن یا اپنی آواز استعمال کریں۔ کبھی بھی انتباہ کے بغیر گزر کر آگے نہ جائیں۔
- ایک دوسرے کے آگے پیچھے سفر کریں۔
- اگر آپ کو رکنے کی ضرورت ہو تو، ٹریل سے باہر نکل جائیں تاکہ ٹریل دوسرے استعمال کنندگان کے لیے صاف رہے۔
- ٹریلز پر اپنی رفتار کم رکھیں، خاص طور پر جب تیکھے موڑ یا گھماؤ پر ہوں۔
- ڈھیلی یا پھسلنے والی سطحوں یا گرے ہوئے درختوں کا دھیان رکھیں۔

# سڑک کا انفراسٹکچر

## سائیکل لین

جن سڑکوں پر سائیکل لینز ہیں ان پر صرف سائیکل سواروں کے استعمال کے لیے سڑک کا کچھ حصہ مخصوص ہوتا ہے۔ ای ہائیکس کو ان لینوں کا استعمال کرنے کی اجازت ہے۔



## مشترک راستہ (شیروز)

مشترک راستے والی سڑکیں ایسی سڑکیں ہوتی ہیں جس پر سائیکل کی خصوصی علامت لگی ہوتی ہے۔ یہ علامتیں دکھاتی ہیں کہ موٹر والی گاڑیوں کے ساتھ سڑک کا اشتراک کرتے وقت سائیکل سواروں کو عام طور پر کہاں رہنا چاہیے۔



## نشان زد سائیکل کا راستہ

یہ سائیکل سواروں کو بنیادی نیٹ ورک تک پہنچانے میں مدد کرتا ہے۔ ان سڑکوں پر عام طور پر کم ٹریفک ہوتی ہے، انہیں موٹر گاڑیوں اور سائیکل سوار دونوں کے ذریعہ استعمال کیا جاتا ہے، اور یہ مشترکہ راستوں پر مشتمل ہو سکتے ہیں۔





## بغلی راستے

بغلی راستے والی سڑکوں کا اشتراک ایک سے زیادہ قسم کے استعمال کنندگان کرتے ہیں (سائیکل سوار، پیدل، ان-لائن اسکیٹرز اور ہنگامی استعمال والی گاڑیاں)۔





# سائیکل چلانے کے قوانین اور اصول

سائیکل چلانے کے قوانین | سڑک کے اصول | اضافی علامات،  
ٹریفک سگنلز اور بغلی راستے کے نشانات



# سائیکل چلانے کے قوانین

سائیکلوں کو گاڑیاں تصور کیا جاتا ہے اور ان کے لیے اونٹاریو کے ٹریفک قوانین کی پابندی ضروری ہے جن میں مندرجہ ذیل شامل ہیں:

- سرخ بتی یا رکنے کی علامت پر رکنا۔
  - یکطرفہ راستے والی سڑکوں پر مقررہ سمت میں چلنا۔
  - مڑنے پر اشارہ دینا۔
  - اگر 18 سال سے کم عمر ہو تو ہیلٹ پہننا۔
  - اگر آپ سورج ڈوبنے کے نصف گھنٹے قبل اور سورج طلوع ہونے کے نصف گھنٹے بعد کے درمیان سائیکل چلاتے ہیں تو، سائیکل پر ایک سفید فرنٹ لائٹ اور ایک سرخ پچھلی لائٹ یا ریفلیکٹر ہونا ضروری ہے۔
  - ہائی وے ٹریفک ایکٹ سائیکل پر سامنے والے فورکس میں سفید انعکاسی ٹیپ اور پچھلے فورکس پر سرخ انعکاسی ٹیپ لگانے کا تقاضہ کرتا ہے۔
  - سائیکل میں ایک گھنٹی یا ہارن اچھی کام کرنے والی حالت میں ہونا ضروری ہے۔
  - سائیکل میں لازمی طور پر کم از کم پچھلے پہیے میں ایک بریک سسٹم ضرور ہونا چاہیے۔ جب آپ بریک لگائیں تو، خشک، مسطح پکے راستے پر سائیکل پھسلنے کے قابل ہو۔
  - پیدل سڑک پار کرنے والی پٹیوں پر پیدل مسافروں کے لیے رکیں۔ جب پیدل سڑک پار کرتے ہوئے لوگوں کے درمیان سے گزریں تو اپنی ہائیک سے اتر جائیں اور اس کے درمیان والے مقام یا پیدل پار کرنے کے نشان تک پیدل چلیں۔
- اگر ٹریفک قوانین کی خلاف ورزی کے لیے پولیس کی جانب سے سائیکل سواروں کو روکا جائے تو ان کے لیے رکنا اور اپنی شناخت کروانا ضروری ہے۔ پولیس آفیسر آپ کا درست نام اور پتہ پوچھے گا۔



# سڑک کے اصول

کسی پیدل پٹری، ٹریل پر یا پارک میں، پیدل مسافر کے قریب پہنچنے پر ہر سائیکل سوار، لازمی طور پر اپنے پہنچنے کے لیے حسب ضرورت انتباہ دے گا اور ٹکر سے بچنے کے لیے ہر ممکن احتیاط برتے گا۔ پیدل لوگوں کو راستہ کا حق حاصل ہے۔

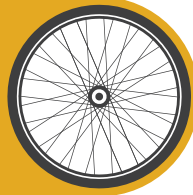
اونٹاریو کے ضوابط کے مطابق Oakville شہر کے اندر پارکوں اور ٹریلز کا استعمال کرتے وقت سائیکل سواروں کے پاس مناسب سازوسامان ہونا ضروری ہے۔ سڑک پر مقررہ جگہوں کے علاوہ، تمام علاقوں میں موٹر والی سبھی گاڑیوں بشمول ای بائیکس پر پابندی ہے۔

سبھی سائیکل سواروں کو واحد قطار میں چلنا چاہیے سوائے اس وقت کے جب وہ دوسرے سائیکل سوار سے آگے نکل رہے ہوں۔

سڑک یا کثیر استعمال والے ٹریلز پر سائیکل سواروں کو کرتب بازی یا کوئی ایسا رویہ اختیار کرنے کی اجازت نہیں ہے جس میں سائیکل پر قابو رکھنے کے لیے دونوں ہاتھوں کا پورا استعمال نہ ہو سکے۔

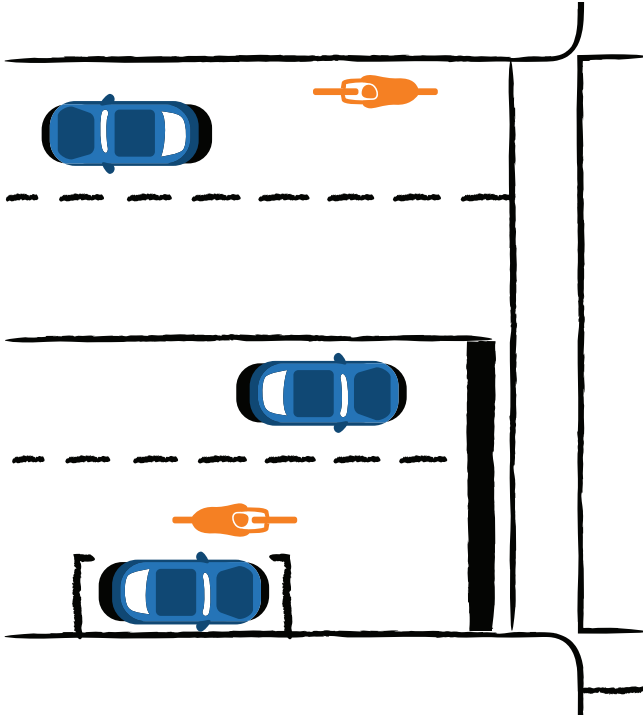
سائیکل سواروں کو اس بات کی بھی یاد دہانی کروائی جاتی ہے کہ سڑک، سڑک کے کنارے، سائیکل لین یا کثیر استعمال والے ٹریلز پر سائیکل کھڑی کرنے کی اجازت نہیں ہے۔

ریل روڈ ٹریک پار کرتے وقت دونوں طرف دیکھیں اور سڑک کے کنارے کی طرف سے پار کریں۔ یہ عام طور پر بیچ کے مقابلے میں زیادہ ہموار ہوتا ہے۔



## ٹریفک میں سائیکل سواری

Ontario Highway Traffic Act (HTA) سائیکلوں کی تعریف ایسی گاڑی کے طور پر کرتا ہے جس کا تعلق سڑک سے ہے۔ لہذا سائیکل سواروں کو بھی موٹر سواروں کی طرح ہی سڑک کے اصول کی پابندی کرنی چاہیے۔ HTA کے تحت، کوئی گاڑی یا سائیکل سوار جو ٹریفک کی معمول کی رفتار سے کم پر چل رہا ہو، اسے دائیں جانب والی لین میں، یا جس حد تک قابل عمل ہو سڑک کے دائیں کنارے پر چلنا چاہیے سوائے ایسی صورت کے جب وہ بائیں مڑنے یا آگے نکلنے کی تیاری کر رہا ہو۔ سائیکل سوار کو لازمی طور پر پشتے سے مناسب حد تک دور سیدھی لائن میں، سیور کے دہانوں، کوڑے کرکٹ، سڑک پر موجود سوراخوں، اور کھڑی ہوئی گاڑیوں کے دروازے سے واضح دوری رکھ کر چلنا چاہیے۔ عام اصول ہے کہ پشتے یا رکاوٹ سے ایک میٹر کی دوری رکھ کر سیدھی لائن میں چلیں، تاہم جب حفاظت کے لیے ضروری ہو تو آپ لین کے کسی بھی حصے میں جا سکتے ہیں۔



## کھڑی ہوئی کاریں

کھڑی کاروں سے ایک میٹر کی دوری رکھتے ہوئے سیدھی لائن میں چلیں اور ڈرائیوروں کی جانب سے اپنی کار کے دروازے کھولے جانے پر نظر رکھیں۔ اگر کہیں پر متعدد کاریں کھڑی ہوں تو، اچانک سمت بدلنے سے بچنے کے لیے ایک ہی لائن میں رہیں۔

## صحیح

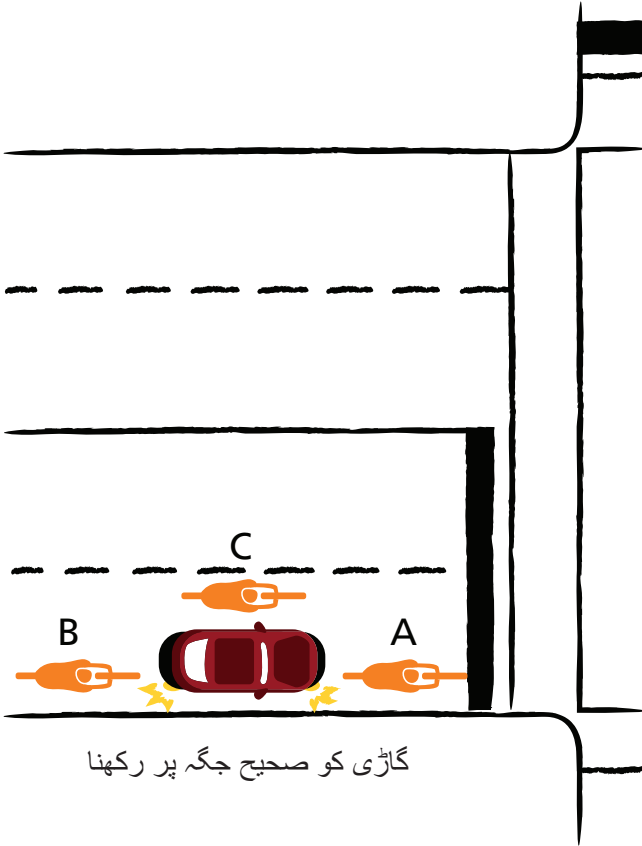


## غلط



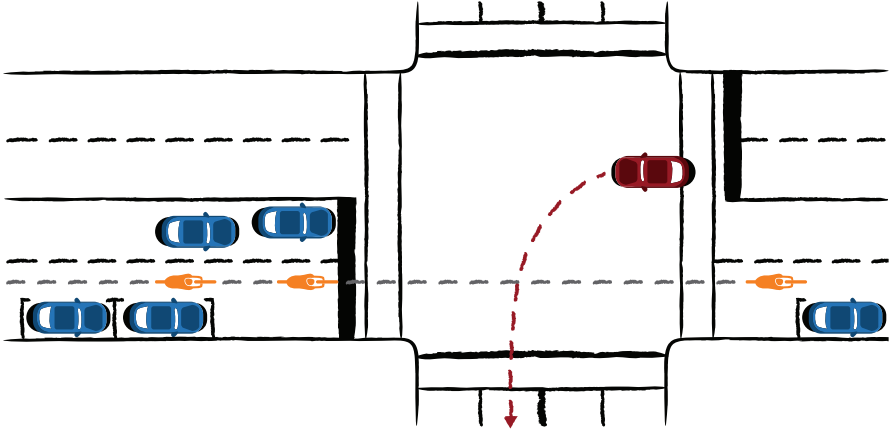
## دائیں مڑنے والی گاڑیاں

چونکہ موٹر سوار دائیں طرف مڑتے ہوئے ہمیشہ سائیکل سواروں کا خیال نہیں رکھتے، لہذا یہ سائیکل سوار کے لیے یہ ضروری ہے کہ وہ اپنے اور گاڑیوں کے درمیان اضافی فاصلہ چھوڑیں۔ جب موٹر سوار دائیں طرف مڑے تو، سائیکل سوار کار کے پیچھے اور پشتے سے ایک میٹر کے فاصلے پر رہ سکتا ہے یا مڑتی گاڑی کے بائیں جانب سے گزر سکتا ہے۔ کبھی بھی دائیں مڑتی گاڑی کو دائیں طرف سے پار نہ کریں۔



## چوراہے سے گزرنا

جب چوراہوں سے گزریں تو، ہمیشہ ڈرائیوروں سے آنکھوں کا رابطہ بنائے رکھیں۔ چوراہے پر رکے بغیر چلنا جاری رکھیں، لیکن ضرورت ہونے پر یا ٹریفک کی بتی تبدیل ہونے پر رکنے یا فوراً مڑنے کے لیے تیار رہیں۔



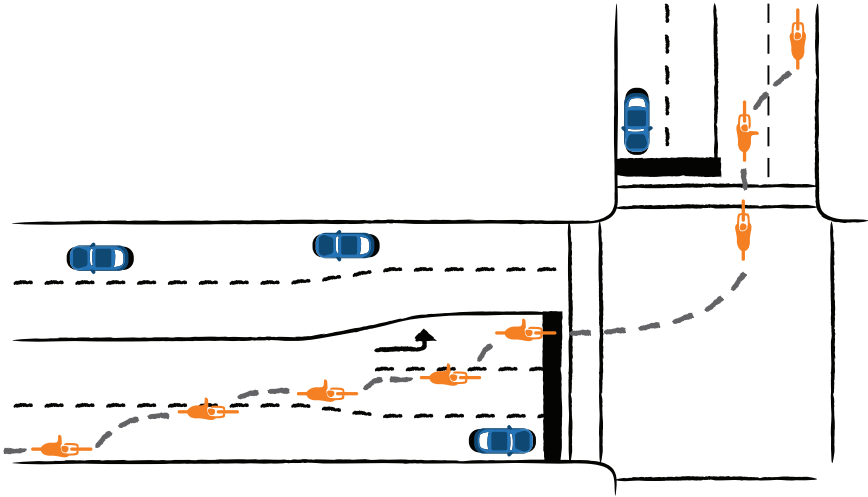
## دائیں طرف مڑنا

دائیں طرف مڑتے ہوئے دائیں جانب والی آخری لین کا استعمال کریں۔ چوراہے پر پہنچتے وقت، کندھے کے اوپر سے چیک کریں، سگنل دیکھیں، نظر دوڑائیں، اور راستہ صاف ہونے پر مڑیں۔

## بائیں طرف مڑنا

بائیں طرف مڑنے کے دو طریقے:

1. گاڑی موڑنا – ہمیشہ لین کے درمیان یا بائیں طرف سے بائیں مڑیں۔ کندھے پر سے چیک کریں، سگنل دیں، پھر کندھے پر سے چیک کریں، پھر لین کے درمیان یا بائیں طرف چلے جائیں، راستہ صاف ہونے پر آگے بڑھیں، کندھے پر سے چیک کریں، سگنل دیں، پھر کندھے پر سے چیک کریں اور واپس سڑک کے دائیں طرف چلے جائیں۔
2. پیدل مڑنا – اپنی بائیک سے اتر جائیں اور چوراہے سے قبل والے پیدل سڑک پار کرنے والی جگہ کو چل کر پار کریں۔



# اضافی علامات، ٹریفک سگنلز اور بغلی راستے کی نشان زدگی

## مشترکہ راستہ

جب آپ سڑک سے الگ ایسے راستے پر ہوں جس پر پیدل لوگ اور سائیکل سوار چلتے ہیں تو پیدل چلنے والے لوگوں کو جگہ دیں۔



## سائیکل چلانا منع ہے

اس سڑک پر سائیکل چلانے کی اجازت نہیں ہے۔



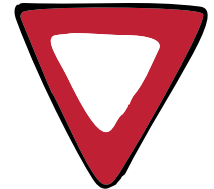
## رکیں

پوری طرح رک جائیں اور آگے بڑھنے سے قبل چوراہے کے خالی ہونے کا انتظار کریں۔



## جگہ دیں

چوراہے کی ٹریفک کو جگہ دیں۔ اگر ضرورت ہو تو رک جائیں اور صرف تبھی آگے بڑھیں جب سڑک صاف ہو۔



سڑک کا اشتراک کریں  
موٹر سواروں کو سڑک کا اشتراک کرنے کی یاددہانی  
کرواتا ہے۔



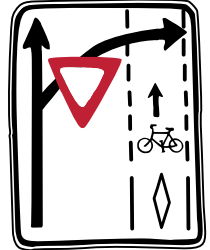
SHARE  
THE  
ROAD

ایک دوسرے کے پیچھے چلیں  
ایسی جگہوں پر جہاں لین کی چوڑائی تنگ ہو، وہاں سائیکل  
سواروں سے آگے نکلنے کے لیے موٹر سواروں کی حوصلہ  
شکنی کی جاتی ہے۔



SINGLE  
FILE

مڑتی گاڑیاں سائیکل سواروں کو جگہ دیں  
ان کا استعمال تصادم والے علاقوں میں کیا جا سکتا ہے جہاں  
موٹر سوار سائیکل والی لین کے آر پار گزرتے ہوں، وہاں  
انہیں سائیکل سواروں کو جگہ دینی ہوتی ہے۔



آگے پیدل اور سائیکل سوار گزر رہے ہیں کی علامت  
موٹر سواروں اور سائیکل سواروں کے لیے ایک انتباہ کہ آگے  
سڑک سے باہر جانے والا ٹریل ہے۔



CROSSING



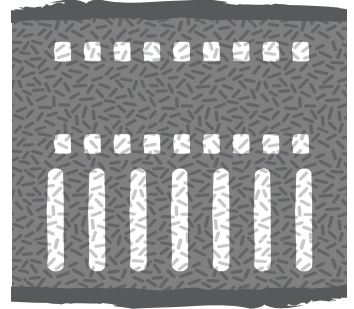
اترئ اور چلئ كئ علامت  
سائئكل سواروں كئ لئء ائك انئباه كہ وه آگئ كئ علاقئ مئ  
ائئ سائئكل سئ ائر كر پئدل چلئ.



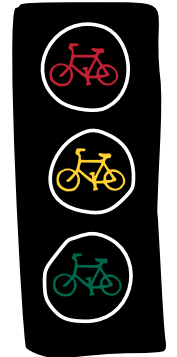
ئكطرفئ سڑك  
ئكطرفئ راستوں پر مقررئ سمت مئ بئ چلئ.



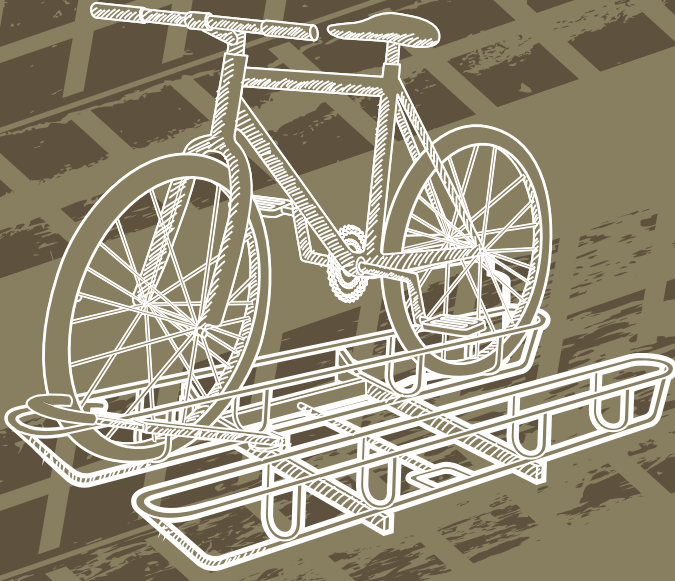
بغير ائرئ پار كرئ  
پئدل پار كرنئ كئ جگہوں پر، سائئكل سواروں  
سئ سائئكل سئ ائر كر پئدل مسافروں كئ طرح  
سائئكل كئ سائہ گزرنئ كا تقاضئ كئا جاتا بئ.  
بغير ائرئ پار كرنئ والئ جگہ پر، سائئكل سوار  
ائرئ بغير كراسنگ كو پار كر سكتئ بئ.



سائئكل كئ سگنلز  
چوراہوں ئا بلاك كئ درمئان والئ كراسنگز پر سائئكل سواروں  
كئ حركات پر كنٹرول كئ لئء ائك خصوصئ ٹرئفك سگنل كا  
اسئعمال ہوتا بئ.







# بائیکس اور عوامی نقل و حمل

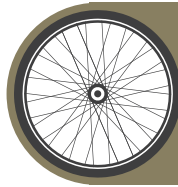
Oakville Transit پر سائیکل چڑھانا اور اتارنا



# Oakville Transit

چڑھنے سے قبل، براہ کرم یاد رکھیں:

- صارفین اپنی سائیکلوں کو چڑھانے، محفوظ رکھنے اور اتارنے کے لیے ذمہ دار ہیں۔ سبھی صارفین خطرے کے خود ذمہ دار ہونے پر بائیک ریکس کا استعمال کرتے ہیں اور Oakville Transit سائیکلوں گمشدگی یا نقصان کے لیے کوئی ذمہ داری قبول نہیں کرتا۔
- اپنی حفاظت کے لیے، بس کے سامنے جانے سے قبل دیکھ لیں کہ بس پوری طرح رک گئی ہے۔ اپنی سائیکل کو بس کے پشتہ والی جانب سے چڑھائیں یا اتاریں۔
- بائیک ریکس پہلے آؤ، پہلے پاؤ کی بنیاد پر دستیاب ہیں۔ بائیک ریک کے بھرے ہوئے یا ناکارہ ہونے کی صورت میں سائیکل کو ڈرائیور کی صوابدید پر بس میں لے جایا جاسکتا ہے۔ دوسرے صارفین کے آرام اور تحفظ پر سمجھوتہ نہیں کیا جانا چاہئے اور سائیکل راہداری کو بلاک نہیں کرسکتی۔
- بائیک ریکس پر صرف دو پہیے والی روایتی سائیکلوں کی اجازت ہے جس کے پھیوں کا قطر 41 سینٹی میٹر (16 انچ) ہو۔ اگر آپ کی سائیکل ریک پر فٹ نہیں ہوتی، تو آپ کو سفر کے متبادل طریقے تلاش کرنے چاہئیں۔
- ڈرائیور غیر محفوظ حالات کی وجہ سے یا اگر سائیکل میں ایسی کوئی چیز موجود ہو جو ڈرائیور کے دیکھنے میں رکاوٹ بن سکتی ہو تو وہ سائیکل سوار کو چڑھانے سے انکار کرسکتا ہے۔
- سائیکل کو بائیک ریک یا بس میں لاک یا چین سے نہیں باندھنا چاہئے۔



زیادہ فاصلے والے سفر کے لیے  
سائیکل سواری اور ٹرانزٹ کا  
انتخاب بہترین ہے۔

## سائیکل کو چڑھانا

بائیک ریک کا استعمال کرنا بہت آسان ہے۔ بس ان اقدامات پر عمل کریں:

1. بس کا انتظار کرتے وقت، اپنی سائیکل پر موجود کسی بھی ڈھیلی لگی ہوئی چیز کو اتار لیں یا محفوظ کر لیں جیسے کہ پانی کی بوتل یا بائیک لاک۔
2. بائیک کے ریک کے اوپر موجود ہینڈل کو گھما کر لیچ ریلیز کریں اور پھر بائیک ریک کو نیچے موڑ دیں۔
3. اپنی سائیکل کو بائیک ریک پر چڑھائیں، ٹائروں کو پہیوں والے خانے میں رکھیں۔ ہر سلاٹ پر اگلا اور پچھلا پہیہ لکھا ہوتا ہے۔
4. سہارا دینے والے بازو کو باہر اور اپنے سامنے والے ٹائر کے اوپر کھینچیں تاکہ اس اپنی جگہ محفوظ ہو جائے۔
5. بس پر چڑھیں۔ اپنے سفر کے دوران اپنی سائیکل پر نظر رکھیں۔

## سائیکل کو اتارنا

1. ڈرائیور کو بتائیں کہ آپ اپنی سائیکل اتاریں گے، پھر اگلے دروازے سے اتریں۔
2. سہارا دینے والے بازو کو باہر اور نیچے کی طرف کھینچ کر کھولیں۔
3. اپنی سائیکل کو بائیک ریک سے اٹھا لیں۔
4. لیچ کھولنے کے لیے ہینڈل کو موڑیں اور اگر کوئی اور اسے استعمال نہ کرنے والا ہو تو بائیک ریک کو موڑ کر لاک والی پوزیشن میں کر دیں۔
5. اپنی سائیکل کو سڑک سے باہر بغلی راستے پر لے جائیں۔ ڈرائیور کو سگنل دیں کہ آپ بس سے دور ہیں۔

# مزید معلومات کے لیے

سائیکل چلانا سیکھیں یا زیادہ پر اعتماد سائیکل سوار بنیں Oakville شہر 8+ کی عمر والے بچوں اور بالغوں کے لیے مختلف قسم کے پروگرامز پیش کرتا ہے۔ تفصیلات کے لیے oakville.ca ملاحظہ کریں۔

خصوصی شکریہ

CAN-BIKE 2 Student Handbook, Ontario Cycling Association/  
Canadian Automobile اور Canadian Cycling Association  
Association سے اقتباسات۔

Ontario Sport and Recreation Communities Fund کی جانب سے  
مالی امداد کا شکریہ Make Your Move–Let’s Get Physically Literate  
پروگرام تعلیم، تربیت، ٹولز اور جسمانی سرگرمی والے پروگراموں بشمول سائیکل  
چلانے کی تعلیم کے ذریعہ جسم سے متعلق جانکاری کو فروغ دے گا۔ یہ ضروری  
Ministry of Tourism, Culture and Sport میں پیش کردہ نظریات،  
نہیں ہے کہ اس دستی کتابچہ میں پیش کردہ نظریات کی عکاسی کرتے ہوں۔

MAKE YOUR MOVE  
oakville





## Town of Oakville

1225 Trafalgar Road  
Oakville, ON L6H 0H3

905-845-6601 [oakville.ca](http://oakville.ca)

